



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117

Варежкина М.В.

19.08.2026 г.

МЕНЮ	20.08.2026г.	
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	330к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	100	100
Калорийность	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Рассольник м/б со сметаной	180/4	200/5
Рыба по-карельски	200	250
Диатез:картофель с мясом		
Огурец свежий	40	50
Морс из ягод; Хлеб	150/40	180/45
Калорийность	550к/к	580к/к
ПОЛДНИК		
Напиток из с/фруктов	150	150
Булочка домашняя	50	60
	200к/к	240к/к
УЖИН		
Капуста тушёная с мясом	200	250
Чай сладкий	150	180
Печенье	10	20
Калорийность	370к/к	420к/к

УТВЕРЖДАЮ