



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

18.08.2026 г.

МЕНЮ

19.08.2026г.

ЗАВТРАК

Каша манная на молоке	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	35/4/7	40/5/10
Калорийность	330к/к	370к/к

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Слива	90	90
Калорийность	70к/к	70к/к

ОБЕД

Бульон куриный с яйцом и гренк.	150/15	180/15
Картофельное пюре	130	150
Котлета куриная;Диатез:мясная	60	70
Икра из свежих кабачков	40	50
Компот из с/фруктов	150	180
Хлеб	40	45
Калорийность	530к/к	580к/к

ПОЛДНИК

Кефир	150	150
Печенье-ясли; Вафли-сад	10	25
Калорийность	130к/к	160к/к

УЖИН

Пудинг творожный	150	170
Соус молочный	30	40
Чай сладкий	150	180
Калорийность	380к/к	420к/к