



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

«13»_08_2026 г.

МЕНЮ

14.08.2026г.

ЗАВТРАК

Омлет;Диатез:вермишель отвар.	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	35/4/7	40/5/10
Калорийность	330к/к	380к/к

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок	150	150
Калорийность	70к/к	70к/к

ОБЕД

Суп»бархатный»м/б со сметаной	180/4	200/5
Картофель по-домашнему	200	250
Помидор свежий	30	40
Компот из изюиа	150	180
Хлеб	40	50
Калорийность	550к/к	600к/к

ПОЛДНИК

Кефир	150	150
Печенье	10	20
Калорийность	130к/к	150к/к

УЖИН

Каша гречневая молочная	200	250
Чай сладкий	150	180
Яблоко	100	100
Калорийность	380к/к	420к/к