



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117

Варежкина М.В.

12.08.2026 г.

13.08.2026г.

МЕНЮ		
ЗАВТРАК		
Каша пшённая молочная	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	330к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	100	100
Калорийность	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Солянка м/б со сметаной	180/4	200/5
Рис отварной	120	150
Суфле рыбное;Диатез:мясное	60	70
Маринад овощной	40	50
Морс из ягод; Хлеб	150/40	180/45
Калорийность	550к/к	580к/к
ПОЛДНИК		
Напиток из с/фруктов	150	150
Булочка домашняя	50	60
	200к/к	240к/к
УЖИН		
Рагу овощное	180	230
½ яйца	1/2	1/2
Чай сладкий	150	180
Яблоко	100	100
Калорийность	370к/к	420к/к