



МЕНЮ		11.08.2026г.
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<u>Калорийность</u>	350к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Груша	100	100
<u>Калорийность</u>	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Борщ м/б со сметаной	150/4	180/5
Зразы картофельные с мясом	160	180
Соус белый	20	20
Салат из свежих огурцов	40	50
Компот из изюма	150	180
Хлеб	40	45
<u>Калорийность</u>	530к/к	570к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Булка с повидлом	30/10	30/20
<u>Калорийность</u>	200к/к	230к/к
УЖИՇ		
Запеканка творожная Соус молочный	150/30	170/40
Чай	180	200
<u>Калорийность</u>	370к/к	400к/к