

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

№ 07_08_2026 г.



МЕНЮ

10.08.2026г.

ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	330к/к	360к/к

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок	150	150
Калорийность	70к/к	70к/к

ОБЕД

Щи из свежей капусты со сметаной	150/4	180/5
Макароны отварные	130	150
Тефтеля мясная в томатном соусе	50/20	60/20
Салат из моркови с зел.горошком	40	40
Компот из кураги	150	180
Хлеб	40	45
Калорийность	550к/к	600к/к

ПОЛДНИК

Кефир	150	150
Сдоба	50	60
Калорийность	200к/к	230к/к

УЖИН

Картофельное пюре	150	180
Икра свекольная	40	50
Чай сладкий	150	180
Яблоко	90	90
Калорийность	380к/к	420к/к