

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
«31» 08_2026 г.

МЕНЮ		01.09.2026г.	
ЗАВТРАК			
Каша манная молочная	150	180	
Какао на молоке	150	180	
Бутерброд с маслом и сыром	35/4/7	40/5/10	
Калорийность	350к/к	380к/к	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Груша	150	150	
Калорийность	70к/к	70к/к	
ОБЕД			
Свекольник м/б со сметаной	150/4	180/5	
Плов	200	230	
Салат из свежих овощей	40	50	
Компот из изюм	150	180	
Хлеб	40	50	
Калорийность	570к/к	620к/к	
ПОЛДНИК			
Кефир	150	150	
Печенье-ясли; Вафли-сад	10	25	
Калорийность	130к/к	170к/к	
УЖИН			
Омлет	150	170	
Диатез:картофель отварной с м/сливочным			
Чай сладкий	150	180	
Хлеб пшеничный	30	30	
Калорийность	380к/к	400к/к	