

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117

Варежкина М.В.

« 08 » _07_ 2026 г.

МЕНЮ	09.07.2026г.	
ЗАВТРАК		
Каша пшённая молочная	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	330к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Солянка м/б со сметаной	180/4	200/5
Ёжики рыбные;Диат:мясные	120	160
Свекла тушёная в сметане	80	100
Компот из кураги	150	180
Хлеб	40	45
<i>Калорийность</i>	550к/к	580к/к
ПОЛДНИК		
Напиток из с/фруктов	150	150
Булочка домашняя	40	50
	200к/к	230к/к
УЖИН		
Рагу овощное с мясом	180	230
Чай сладкий	150	180
Яблоко	90	90
<i>Калорийность</i>	400к/к	420к/к