

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

« 06.07.2026 г.



МЕНЮ		07.07.2026г.	
ЗАВТРАК			
Каша манная молочная	150	180	
½ яйца	1/2	1/2	
Какао на молоке	150	180	
Бутерброд с маслом	35/4	40/5	
Калорийность	350к/к	380к/к	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Напиток из кураги	150	150	
Калорийность	70к/к	70к/к	
ОБЕД			
Щи из св.капусты со сметаной	150/4	180/5	
Картофель по-домашнему	180	200	
Салат из свежих овощей	40	50	
Компот из изюма	150	180	
Хлеб	40	50	
Калорийность	530к/к	580к/к	
ПОЛДНИК			
Кефир	150	150	
Булка с повидлом	30/10	30/20	
Калорийность	160к/к	190к/к	
УЖИН			
Макаронны отварные с сыром	170/15	200/20	
Чай сладкий	150	180	
Груша	100	100	
Калорийность	400к/к	450к/к	