

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

« 03_07_2026 г.

МЕНЮ

06.07.2026г.

ЗАВТРАК

| | | |
|-------------------------|--------|--------|
| Каша пшеничная молочная | 150 | 180 |
| Какао на молоке | 150 | 180 |
| Бутерброд с маслом | 35/4 | 40/5 |
| <i>Калорийность</i> | 330к/к | 360к/к |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

| | | |
|---------------------|-------|-------|
| Сок | 150 | 150 |
| <i>Калорийность</i> | 70к/к | 70к/к |

ОБЕД

| | | |
|----------------------|--------|--------|
| Борщ м/б со сметаной | 150/4 | 180/5 |
| Греча отварная | 130 | 150 |
| Фрикасе мясное | 70 | 80 |
| Огурец кусочком | 30 | 30 |
| Компот из кураги | 150 | 180 |
| Хлеб | 40 | 45 |
| <i>Калорийность</i> | 530к/к | 580к/к |

ПОЛДНИК

| | | |
|---------------------|--------|--------|
| Кефир | 150 | 150 |
| Сдоба | 40 | 50 |
| <i>Калорийность</i> | 200к/к | 230к/к |

УЖИН

| | | |
|----------------------|--------|--------|
| Картофель запечённый | 150 | 170 |
| Икра кабачковая | 40 | 50 |
| Чай сладкий | 150 | 180 |
| Яблоко | 90 | 90 |
| <i>Калорийность</i> | 400к/к | 450к/к |