



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»  
Варежкина М.В.  
«30»\_07\_2026 г.

| МЕНЮ                       |        |         |
|----------------------------|--------|---------|
| 31.07.2026г.               |        |         |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |        |         |
| Вермишель молочная         | 150    | 180     |
| Кофе на молоке             | 150    | 180     |
| Бутерброд с маслом и сыром | 35/4/7 | 40/5/10 |
| Калорийность               | 330к/к | 380к/к  |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>      |        |         |
| Напиток из с/фруктов       | 150    | 150     |
| Калорийность               | 70к/к  | 70к/к   |
| <b>ОБЕД</b>                |        |         |
| Борщ м/б со сметаной       | 180    | 200     |
| Картофель по-домашнему     | 200    | 250     |
| Огурец свежий кусочком     | 30     | 30      |
| Компот из изюма            | 150    | 180     |
| Хлеб                       | 40     | 50      |
| Калорийность               | 550к/к | 600к/к  |
| <b>ПОЛДНИК</b>             |        |         |
| Кефир                      | 150    | 150     |
| Печенье                    | 20     | 2       |
| Калорийность               | 130к/к | 130к/к  |
| <b>УЖИН</b>                |        |         |
| Омлет                      | 130    | 150     |
| Диатез:макароны отварные   |        |         |
| Чай сладкий                | 180    | 200     |
| Яблоко                     | 20     | 20      |
| Калорийность               | 330к/к | 380к/к  |