



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117

Варежкина М.В.

«_29_07_2026 г.

МЕНЮ		30.07.2026г.	
ЗАВТРАК			
Каша гречневая молочная	150	180	
Какао на молоке	150	180	
Бутерброд с маслом	35/4	40/5	
Калорийность	330к/к	380к/к	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок	100	100	
Калорийность	70к/к	70к/к	
ОБЕД			
Солянка м/б со сметаной	180/4	200/5	
Картофельное пюре	120	150	
Котлета рыбная Диатез:мясная	60	70	
Маринад овощной	40	50	
Морс из ягод; Хлеб	150/40	180/45	
Калорийность	550к/к	580к/к	
ПОЛДНИК			
Напиток из с/фруктов	150	150	
Булочка домашняя	40	5	
	200к/к	240к/к	
УЖИН			
Голубцы ленивые	200	250	
Чай сладкий	150	180	
Яблоко	100	100	
Калорийность	400к/к	450к/к	