

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

«_02_»_07_2026г.



МЕНЮ

03.07.2026г.

ЗАВТРАК

Каша ячневая молочная	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	35/4/7	40/5/10
<i>Калорийность</i>	330к/к	380к/к

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к

ОБЕД

Суп гороховый	180	200
Макароны отварные	130	150
Печень в соусе	70	80
Свекла кусочком	40	40
Компот из изюма	150	180
Хлеб	40	45
<i>Калорийность</i>	580к/к	620к/к

ПОЛДНИК

Кефир	150	150
Печенье	10	20
<i>Калорийность</i>	130к/к	160к/к

УЖИН

Омлет	130	150
Диатез:картофель отварной с м/с		
Чай сладкий	180	200
Яблоко	90	90
<i>Калорийность</i>	350к/к	380к/к