

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

от 31_07_2026 г.



МЕНЮ		03.08.2026г.
ЗАВТРАК		
Каша пшённая молочная	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	330к/к	360к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
Калорийность	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Щи из свежей капусты со сметаной	150/4	180/5
Греча отварная	130	150
Фрикасе мясное	70	80
Свекла порционно	40	40
Компот из кураги	150	180
Хлеб	40	45
Калорийность	550к/к	600к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Сдоба	50	60
Калорийность	200к/к	230к/к
УЖИН		
Картофель запечённый	180	220
Икра кабачковая	40	50
Чай сладкий	150	180
Яблоко	80	80
Калорийность	380к/к	420к/к