

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
/Варежкина М.В.
28.07.2026 г.

МЕНЮ		29.07.2026г.
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая на молоке	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	330к/к	370к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Груша	100	100
Калорийность	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Суп куриный с рисом и яйцом	150/15	180/15
Макароны отварные	130	150
Биточки куриные; Диатез:мясные	50	60
Икра из свежих кабачков	40	50
Компот из с/фруктов	150	180
Хлеб	40	45
Калорийность	530к/к	580к/к
ПОЛДНИК		
Сок	150	150
Хлеб пшеничный	30	30
Калорийность	170к/к	170к/к
УЖИН		
Картофельное пюре	150	170
Икра свекольная	50	60
Чай сладкий	150	180
Калорийность	370к/к	400к/к