



МЕНЮ		28.07.2026г.
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	35/4/7	40/5/10
<u>Калорийность</u>	350к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Слива	100	100
<u>Калорийность</u>	60к/к	60к/к
ОБЕД		
Свекольник м/б со сметаной	150/4	180/5
Плов	180	220
Диатез: картофель тушен.с мясом		
Салат из свежих овощей	40	50
Компот из изюма	150	180
Хлеб	40	45
<u>Калорийность</u>	550к/к	600к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Печенье-ясли; Вафли-сад	10	20
<u>Калорийность</u>	130к/к	160к/к
УЖИН		
Запеканка творожная	150/30	170/40
Соус молочный		
Чай	180	200
<u>Калорийность</u>	350к/к	380к/к