

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
24_07_2026 г.



МЕНЮ		27.07.2026г.
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	330к/к	360к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
Калорийность	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Суп овощной со сметаной	150/4	180/5
Сложный гарнир	160	190
Тефтеля мясная в томатном соусе	50/20	60/20
Компот из кураги	150	180
Хлеб	40	50
Калорийность	550к/к	600к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Ватрушка с повидлом	50	60
Калорийность	200к/к	230к/к
УЖИН		
Рыба под омлетом	180	230
Диатез:картофель отварной	40	50
Икра кабачковая		
Чай сладкий	150	180
Яблоко	80	80
Калорийность	380к/к	420к/к