

УТВЕРЖАЮЩИЙ
Заредующий МДОУ «Детский сад № 23»
Варежского района
«23» 06
24.07.2021

«Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

06 2026 г.

24.07.2026г.

МЕНЮ		
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	330к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
Калорийность	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Суп гороховый м/б	180	200
Картофельное пюре	130	150
Суфле из печени	60	70
Помидор свежий кусочком	40	40
Компот из изюма	150	160
Хлеб	40	45
Калорийность	550к/к	600к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Печенье	20	2
Калорийность	130к/к	130к/к
УЖИН		
Омлет	130	150
Диатез:макароны отварные		
Чай сладкий	180	200
Яблоко	20	20
Калорийность	330к/к	380к/к