



Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.

« 22 » _07_ 2026 г.

23.07.2026г.

ЗАВТРАК		
Каша пшённая молочная	150 1/2	180 1/2
Кофе на молоке		
Бутерброд с маслом	150	180
Калорийность	35/4	40/5
	330к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	100	100
Калорийность	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Рассольник м/б со сметаной	180/4	200/5
Ёжики рыбные	120	150
Диатез:мясные		
Свекла тушёная в сметане	80	90
Морс из ягод; Хлеб	150/40	180/45
Калорийность	550к/к	580к/к
ПОЛДНИК		
Напиток из с/фруктов	150	150
Колоб	50	60
	200к/к	240к/к
УЖИН		
Рагу овощное с мясом	200	250
Чай сладкий		
Яблоко	150	180
Калорийность	100	100
	380к/к	430к/к