



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
20_07_2026 г.

МЕНЮ

21.06.2026г.

ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	35/4/7	40/5/10
<i>Калорийность</i>	350к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Борщ м/б со сметаной	150/4	180/5
Запеканка картофельная с мясом	160	180
Соус белый	30	30
Салат из свежих овощей	40	50
Компот из изюма	150	180
Хлеб	40	45
<i>Калорийность</i>	530к/к	580к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Булка с повидлом	30/15	30/20
<i>Калорийность</i>	200к/к	220к/к
УЖИН		
Запеканка творожная Соус молочный	150/30	170/40
Чай	180	200
Яблоко	90	90
<i>Калорийность</i>	350к/к	380к/к