УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
_____/Варежкина М.В.
« 17_07_ 2026 г.

МЕНЮ	20.07.2026г.	
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	330к/к	360к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
Калорийность	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Щи из свежей капусты со сметаной	150/4	180/5
Греча по-боярски	200	250
Салат из огурцов с зелёным горошк.	40	50
Компот из кураги	150	180
Хлеб	40	50
Калорийность	550к/к	600к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Сдоба	40	50
Калорийность	200к/к	230к/к
УЖИН		
Картофель запечёный Икра кабачковая	180 40	230 50
Чай сладкий	150	180
Печенье	10	20
Калорийность	400к/к	450к/к