УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117
_____/ Варежкина М.В.
«_01_» _07_ 2026 г.

МЕНЮ	02.07.2026г.	
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая	**150**	**180**
Какао на молоке	**150**	**180**
Бутерброд с маслом	**35/4**	**40/5**
Калорийность	**330к/к**	**380к/к**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Груша	**100**	**100**
Калорийность	**70к/к**	**70к/к**
ОБЕД		
Рассольник м/б со сметаной	**180/4**	**200/5**
Котлета рыбная;Диат:мясная	**60**	**70**
Картофельное пюре	**130**	**150**
Огурец свежий	**50**	**60**
Компот из кураги; Хлеб	**150/40**	**180/45**
Калорийность	**550к/к**	**580к/к**
ПОЛДНИК		
Напиток из с/фруктов	**150**	**150**
Булочка домашняя	**40**	**50**
	200к/к	**230к/к**
УЖИН		
Голубцы ленивые	**180**	**230**
Чай сладкий	**150**	**180**
Хлеб пшеничный	**30**	**30**
Калорийность	**400к/к**	**420к/к**