



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

« 16 » 07 2026 г.

МЕНЮ

17.07.2026г.

ЗАВТРАК

Каша ячневая молочная	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	35/4/7	40/5/10
Калорийность	330к/к	380к/к

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок	150	150
Калорийность	70к/к	70к/к

ОБЕД

Суп»бархатный»со сметаной	180	200
Картофельное пюре	130	150
Котлета мясная	60	70
Салат из свеклы с огурцом	50	50
Компот из изюма	150	160
Хлеб	40	45
Калорийность	550к/к	600к/к

ПОЛДНИК

Кефир	150	150
Сдоба	40	50
Калорийность	200к/к	230к/к

УЖИН

Омлет	130	150
Диатез:макароны отварные		
Чай сладкий	180	200
Яблоко	20	20
Калорийность	330к/к	380к/к