



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина

«_15_07_2026 г.

МЕНЮ		16.07.2026г.	
ЗАВТРАК			
Каша «Дружба» молочная	150	180	
Какао на молоке	150	180	
Бутерброд с маслом	35/4	40/5	
Калорийность	330к/к	360к/к	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок	150	150	
Калорийность	70к/к	70к/к	
ОБЕД			
Свекольник м/б со сметаной	150/4	180/5	
Макароны отварные	130	150	
Фрикасе мясное	70	80	
Огурец свежий порционно	30	30	
Морс из ягод	150	180	
Хлеб	40	45	
Калорийность	550к/к	600к/к	
ПОЛДНИК			
Кефир	150	150	
Печенье-ясли; Вафли-сад	20	25	
Калорийность	130к/к	170к/к	
УЖИН			
Рагу овощное	180	220	
½ яйца	1/2	1/2	
Чай сладкий	150	180	
Яблоко	100	100	
Калорийность	380к/к	420к/к	