



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варезкина М.В.

« 13_07_2026 г.

МЕНЮ

14.07.2026г.

ЗАВТРАК

Каша пшённая молочная	150 1/2	180 1/2
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	350к/к	380к/к

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Напиток из кураги	150	150
Калорийность	70к/к	70к/к

ОБЕД

Суп гороховый м/б	150	180
Картофель отварной	130	150
Печень в соусе	80	90
Огурец кусочком	40	40
Компот из с/фруктов	150	180
Хлеб	40	45
Калорийность	530к/к	580к/к

ПОЛДНИК

Напиток из с/фруктов	150	150
Сдоба	40	50
Калорийность	200к/к	230к/к

УЖИН

Творожная запеканка	150/30	170/40
Соус молочный		
Чай	150	180
Груша	100	100
Калорийность	400к/к	450к/к