



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

/Варежкина М.В.

« 10\_07\_2026 г.

|                                    |               |                     |
|------------------------------------|---------------|---------------------|
| <b>МЕНЮ</b>                        |               | <b>13.07.2026г.</b> |
| <b>ЗАВТРАК</b>                     |               |                     |
| Каша геркулесовая молочная         | 150           | 180                 |
| Кофе на молоке                     | 150           | 180                 |
| Бутерброд с маслом                 | 35/4          | 40/5                |
| <b>Калорийность</b>                | <b>330к/к</b> | <b>360к/к</b>       |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>              |               |                     |
| Напиток из сока                    | 150           | 150                 |
|                                    |               |                     |
| <b>Калорийность</b>                | <b>70к/к</b>  | <b>70к/к</b>        |
| <b>ОБЕД</b>                        |               |                     |
| Суп овощной м/б со сметаной        | 150/4         | 180/5               |
| Картофельное пюре                  | 130           | 150                 |
| Тефтеля мясная в томатном соусе    | 50/20         | 60/20               |
| Салат из свеклы с сол.огурцом      | 40            | 50                  |
| Компот из кураги                   | 150           | 180                 |
| Хлеб                               | 40            | 45                  |
| <b>Калорийность</b>                | <b>530к/к</b> | <b>580к/к</b>       |
| <b>ПОЛДНИК</b>                     |               |                     |
| Кефир                              | 150           | 150                 |
| Булка с повидлом                   | 30/10         | 30/20               |
| <b>Калорийность</b>                | <b>200к/к</b> | <b>230к/к</b>       |
| <b>УЖИН</b>                        |               |                     |
| Рыба под омлетом                   | 150           | 170                 |
| Диатез:картофель отварной с м/слив |               |                     |
| Чай сладкий                        | 150           | 180                 |
| Яблоко                             | 90            | 90                  |
|                                    |               |                     |
| <b>Калорийность</b>                | <b>380к/к</b> | <b>420к/к</b>       |