

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

« 09 » 07 2026 г.

МЕНЮ

10.07.2026г.

ЗАВТРАК

Каша ячневая молочная	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	330к/к	380к/к

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Напиток из кураги	150	150
Калорийность	70к/к	70к/к

ОБЕД

Свекольник м/б со сметаной	150/4	180/5
Картофельное пюре	130	150
Суфле из печени	70	80
Помидор кусочком	40	40
Компот из изюма	150	180
Хлеб	40	45
Калорийность	580к/к	620к/к

ПОЛДНИК

Кефир	150	150
Яблоко	100	100
Калорийность	130к/к	130к/к

УЖИН

Омлет	130	150
Диатез:картофель отварной с м/с		
Чай сладкий	180	200
Печенье	20	20
Калорийность	350к/к	380к/к