

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117

Варежкина М.В.

«_17_»_06_2026 г.



МЕНЮ	18.06.2026г.	
ЗАВТРАК		
Каша манная молоч.; 1/2 яйца	150 1/2	180 1/2
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	330к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоко	100	100
Калорийность	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Солянка м/б со сметаной	180/4	200/5
Ёжики рыбные	160	180
Диатез: мясная		
Свекла тушёная в сметане	60	80
Морс из ягод; Хлеб	150/40	180/45
Калорийность	550к/к	580к/к
ПОЛДНИК		
Напиток из с/фруктов	150	150
Булочка домашняя	40	50
	200к/к	230к/к
УЖИН		
Рагу овощное с мясом	200	250
Чай сладкий	150	180
	30	30
Калорийность	380к/к	400к/к