

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

« 29\_06\_2026 г.

МЕНЮ

30.06.2026г.

**ЗАВТРАК**

Каша манная молочная	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	35/4/7	40/5/10
<i>Калорийность</i>	350к/к	380к/к

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

Морс из яблок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к

**ОБЕД**

Солянка овощная со сметаной	150/4	180/5
Зап-ка картоф.с мясом и соусом	200	230
Салат из свежих огурцов	40	50
Компот из изюма	150	180
Хлеб	40	50
<i>Калорийность</i>	530к/к	580к/к

**ПОЛДНИК**

Кефир	150	150
Печенье-ясли; Вафли-сад	10	25
<i>Калорийность</i>	130к/к	160к/к

**УЖИН**

Творожный пудинг с яблоками	150	170
Соус молочный	30	40
Чай сладкий	150	180
<i>Калорийность</i>	380к/к	420к/к