

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»  
 Кошкина /Варежкина М.В.  
 «26\_06\_2026 г.

МЕНЮ		29.06.2026г.	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша пшённая молочная	150	180	
Какао на молоке	150	180	
Бутерброд с маслом	35/4	40/5	
<i>Калорийность</i>	330к/к	360к/к	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
Напиток из с/фруктов	150	150	
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к	
<b>ОБЕД</b>			
Борщ м/б со сметаной	150/4	180/5	
Картофельное пюре	130	150	
Тефтели мясная в сметанном соусе	50/20	60/20	
Огурец кусочком	30	30	
Компот из кураги	150	180	
Хлеб	40	45	
<i>Калорийность</i>	530к/к	580к/к	
<b>ПОЛДНИК</b>			
Кефир	150	150	
Ватрушка с повидлом	40	50	
<i>Калорийность</i>	200к/к	230к/к	
<b>УЖИН</b>			
Омлет; Диатез:макаронны отварные	130	150	
Икра морковная	40	50	
Чай сладкий	150	180	
Яблоко	90	90	
<i>Калорийность</i>	380к/к	430к/к	