

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

« 25 » 06 2026 г.

| МЕНЮ                            |        | 26.06.2026г. |
|---------------------------------|--------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                  |        |              |
| Каша ячневая молочная           | 150    | 180          |
| Какао на молоке                 | 150    | 180          |
| Бутерброд с маслом и сыром      | 35/4/7 | 40/5/10      |
| <i>Калорийность</i>             | 330к/к | 380к/к       |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>           |        |              |
| Напиток из сока-сад; Сок-ясли   | 150    | 180          |
| <i>Калорийность</i>             | 70к/к  | 70к/к        |
| <b>ОБЕД</b>                     |        |              |
| Суп куриный с клёцками          | 180/4  | 200/5        |
| Картофельное пюре               | 130    | 150          |
| Котлета куриная; Диатез: мясная | 60     | 70           |
| Огурец свежий                   | 40     | 40           |
| Компот из с/фруктов             | 150    | 180          |
| Хлеб                            | 40     | 45           |
| <i>Калорийность</i>             | 530к/к | 580к/к       |
| <b>ПОЛДНИК</b>                  |        |              |
| Кефир                           | 150    | 150          |
| Булочка домашняя                | 40     | 50           |
| <i>Калорийность</i>             | 200к/к | 230к/к       |
| <b>УЖИН</b>                     |        |              |
| Капуста тушёная                 | 200    | 150          |
| ½ яйца                          | 1/2    | 1/2          |
| Чай сладкий                     | 180    | 200          |
| Яблоко                          | 90     | 90           |
| <i>Калорийность</i>             | 350к/к | 380к/к       |