



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

« 23_06_2026 г.

МЕНЮ		24.06.2026г.	
ЗАВТРАК			
Каша пшённая на молоке ½ яйца	150	180	
Кофе на молоке	150	180	
Бутерброд с маслом	35/4	40/5	
Калорийность	350к/к	390к/к	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Яблоко	100	100	
Калорийность	70к/к	70к/к	
ОБЕД			
Щи из свежей капусты со сметан.	180/4	200/5	
Плов	180	220	
Салат из свеклы с сол.огурцом	40	50	
Компот из с/фруктов	150	180	
Хлеб	40	50	
Калорийность	570к/к	620к/к	
ПОЛДНИК			
Море из ягод	150	150	
Печенье-ясли; Вафли-сад	20	25	
Калорийность	130к/к	160к/к	
УЖИН			
Запеканка творожная	150	170	
Соус молочный	30	40	
Чай	150	180	
Калорийность	380к/к	420к/к	