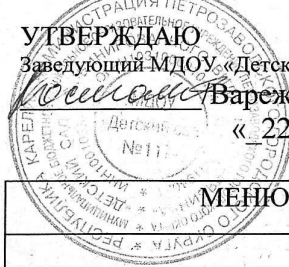


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

« 22_06_2026 г.



МЕНЮ

23.06.2026г.

ЗАВТРАК

Каша гречневая молочная	150	180
-------------------------	-----	-----

Какао на молоке	150	180
-----------------	-----	-----

Бутерброд с маслом	35/4	40/5
--------------------	------	------

<u>Калорийность</u>	350к/к	380к/к
---------------------	--------	--------

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок-ясли	150	
----------	-----	--

Напиток из сока-сад		180
---------------------	--	-----

<u>Калорийность</u>	70к/к	70к/к
---------------------	-------	-------

ОБЕД

Свекольник м/б со сметаной	150/4	180/5
----------------------------	-------	-------

Картофель по-домашнему	200	230
------------------------	-----	-----

Салат из свежих огурцов	40	50
-------------------------	----	----

Компот из изюма	150	180
-----------------	-----	-----

Хлеб	40	50
------	----	----

<u>Калорийность</u>	530к/к	580к/к
---------------------	--------	--------

ПОЛДНИК

Кефир	150	150
-------	-----	-----

Булка с повидлом	30/10	30/20
------------------	-------	-------

<u>Калорийность</u>	200к/к	230к/к
---------------------	--------	--------

УЖИН

Макароны отварные с сыром	180/15	200/20
---------------------------	--------	--------

Чай	150	180
-----	-----	-----

Яблоко	100	100
--------	-----	-----

<u>Калорийность</u>	400к/к	450к/к
---------------------	--------	--------