



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варезкина М.В.
19_06_2026 г.

МЕНЮ		22.06.2026г.
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	330к/к	360к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок-ясли	150	
Напиток из сока-сад		180
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Ши из свежей капусты со сметаной	150/4	180/5
Макароны отварные	130	150
Тефтеля мясная в томат.соусе	50/20	60/20
Огурец кусочком	30	30
Компот из кураги	150	180
Хлеб	40	45
<i>Калорийность</i>	530к/к	580к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Сдоба	40	50
<i>Калорийность</i>	200к/к	230к/к
УЖИН		
Картофель запечённый	170	200
Икра кабачковая	40	50
Чай сладкий	150	180
Яблоко	90	90
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к