



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

« 15_06_2026 г.

МЕНЮ

16.06.2026г.

ЗАВТРАК

Каша пшённая молочная	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	35/4/7	40/5/10
Калорийность	350к/к	380к/к

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок-ясли	150	
Напиток из сока-сад		180
Калорийность	70к/к	70к/к

ОБЕД

Свекольник м/б со сметаной	150/4	180/5
Картофельное пюре	130	150
Котлета мясная	60	70
Салат из свежих огурцов	50	60
Компот из изюма	150	180
Хлеб	40	45
Калорийность	550к/к	620к/к

ПОЛДНИК

Кефир	150	150
Печенье-ясли; Вафли-сад	10	20
Калорийность	130к/к	160к/к

УЖИН

Творожная запеканка Соус из повидла	150/30	170/40
Чай	150	180
Яблоко	100	188
Калорийность	400к/к	450к/к