

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

« 11_06_2026 г.

МЕНЮ

15.06.2026г.

ЗАВТРАК

Каша геркулесовая молочная	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	330к/к	360к/к

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок-ясли	150	
Напиток из сока-сад		180
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к

ОБЕД

Ши из свежей капусты со сметаной	150/4	180/5
Греча отварная	130	150
Фрикасе мясное	70	80
Огурец кусочком	30	40
Компот из кураги	150	180
Хлеб	40	45
<i>Калорийность</i>	530к/к	580к/к

ПОЛДНИК

Кефир	150	150
Сдоба	40	50
<i>Калорийность</i>	200к/к	230к/к

УЖИН

Картофельное пюре; ½ яйца	150/1/2	170/1/2
Икра кабачковая	40	50
Чай сладкий	150	180
Яблоко	90	90
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к