



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

«_30_06_2026 г.

МЕНЮ		01.07.2026г.	
ЗАВТРАК			
Каша «Дружба» на молоке	150	180	
Кофе на молоке	150	180	
Бутерброд с маслом	35/4	40/5	
Калорийность	350к/к	390к/к	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок	150	150	
Калорийность	70к/к	70к/к	
ОБЕД			
Бульон куриный с яйцом и гренк.	180	200	
Капуста тушёная	130	150	
Котлета куриная; Диатез: мясная	60	70	
Морковь кусочком	30	40	
Компот из с/фруктов	150	180	
Хлеб	40	45	
Калорийность	540к/к	590к/к	
ПОЛДНИК			
Кефир	150	150	
Яблоко	100	100	
Калорийность	130к/к	130к/к	
УЖИН			
Картофельное пюре	150	180	
Икра свекольная	40	50	
Чай сладкий	150	180	
Печенье	10	20	
Калорийность	380к/к	420к/к	