

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Мальшева В.А.
 10 2024 г.

МЕНЮ



09.10.2024г.

Каша пшеничная на молоке	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	35/4/7	40/5/10
<i>Калорийность</i>	350к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Рассольник м/б со сметаной	150/4	180/5
Картофельное пюре	130	150
Котлета рыбная; Диатез :мясная	60	70
Маринад овощной	50	60
Компот из с/фруктов	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	530к/к	580к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Булка с повидлом	30/10	30/20
<i>Калорийность</i>	200к/к	220к/к
УЖИН		
Омлет; Диатез: картофель отвар.	150	170
Свекла кусочком	40	40
Чай сладкий	150	180
Яблоко	100	110
<i>Калорийность</i>	380к/к	430к/к