

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

/Мальшева В.А

07 » 10 2024 г.

Меню

08.10.2024г.

ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» на молоке	150	180
Кофе на молоке	150	180 *
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	330к/к	360к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из с/фруктов	150	150
Печенье	10	20
<i>Калорийность</i>	70к/к	90к/к
ОБЕД		
Борщ м/б со сметаной	150/4	180/5
Картофель по-домашнему	200	250
Салат из квашеной капусты	40	50
Компот из изюма	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	530к/к	580к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Хлеб пшеничный	30	30
<i>Калорийность</i>	170к/к	170к/к
УЖИН		
Запеканка творожная	150	170
Соус молочный	30	40
Чай	150	180
Банан	100	110
<i>Калорийность</i>	380к/к	430к/к