


  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»  
 /Варежкина М.В.  
 04 » 10 2024 г.

МЕНЮ		
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша геркулесовая на молоке	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	330к/к	360к/к
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
<b>ОБЕД</b>		
Щи из свеж.кап. м/б со сметаной	150/4	180/5
Макароны отварные	130	150
Тефтеля в томатном соусе	55/20	65/20
Огурец кусочком	40	40
Компот из кураги	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	530к/к	580к/к
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	150	150
Сдоба	50	60
<i>Калорийность</i>	200к/к	230к/к
<b>УЖИН</b>		
Картофельное пюре	170	180
Икра свекольная	50	60
Чай сладкий	150	180
Яблоко	90	90
<i>Калорийность</i>	380к/к	430к/к