УТВЕРЖДАЮ
Заведующий_МДОУ«Детский сад № 117»
_____/Варежкина М.В.
«_30_»_10_2024 г.

МЕНЮ	31.10.2024г.	
ЗАВТРАК		
Каша пшённая на молоке	**150**	**180**
Кофена молоке	**150**	**180**
Бутерброд с маслом	**35/4**	**40/5**
Калорийность	**330к/к**	**380к/к**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	**150**	**150**
Калорийность	**70к/к**	**70к/к**
ОБЕД		
Рассольник м/б со сметаной	**150/4**	**180/5**
Картофельное пюре	**130**	**150**
Котлета рыбная ;Диатез: мясная	**60**	**70**
Маринад овощной	**40**	**50**
Компот из свежих яблок	**150**	**180**
Хлеб	**35**	**45**
Калорийность	**530к/к**	**580к/к**
ПОЛДНИК		
Кефир	**150**	**150**
Печенье	**10**	**20**
Калорийность	**130к/к**	**160к/к**
УЖИН		
Омлет; Диатез :картофель отвар.	**150**	**170**
Салат из зелёного горошка	**40**	**40**
Чай сладкий	**150**	**180**
Хлеб пшеничный	**30**	**30**
Калорийность	**370к/к**	**400к/к**