


  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»  
 Варежкина М.В.

МЕНЮ «02» 10.2024г.

<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшённая на молоке	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	330к/к	360к/к
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
<b>ОБЕД</b>		
Рассольник м/б со сметаной	150/4	180/5
Картофельное пюре	130	150
Суфле рыбное; Диатез: мясное	60	70
Салат из квашеной капусты	40	50
Морс из ягод	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	530к/к	580к/к
<b>ПОЛДНИК</b>		
Напиток с/фрукты	150	150
Ватрушка с творогом	50	60
<i>Калорийность</i>	200к/к	230к/к
<b>УЖИН</b>		
Капуста тушёная с мясом	200	250
Чай сладкий	150	180
Яблоко	90	90
<i>Калорийность</i>	380к/к	430к/к