

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

*Варежкина* Варежкина М.В.

« 28 » 10 2024 г.

МЕНЮ	29.10.2024г.	
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная на молоке	180	200
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	330к/к	380к/к
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Напиток с/фрукты	180	180
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
<b>ОБЕД</b>		
Свекольник м/б со сметаной	150/4	180/5
Запеканка картофельная с мясом	160	170
Томатный соус	20	20
Салат из квашеной капусты	40	40
Морс из ягод	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	530к/к	580к/к
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	150	150
Булка с повидлом	30/10	30/20
<i>Калорийность</i>	200к/к	230к/к
<b>УЖИН</b>		
Запеканка творожная	160	170
Соус молочный	30	40
Чай	150	180
Апельсин	90	90
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к