

  
**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»  
*Варежкина М.В.*  
 « 25 » 10 2024 г.

МЕНЮ		
28.10.2024г.		
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша овсяная на молоке	180	200
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	330к/к	380к/к
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
<b>ОБЕД</b>		
Щи из св.кап. м/б со сметаной	150/4	180/5
Картофельное пюре	130	150
Тефтеля мясная в томатном соусе	55/20	65/20
Огурец кусочком	40	40
Компот из кураги	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	530к/к	580к/к
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	150	150
Печенье	10	20
<i>Калорийность</i>	130к/к	170к/к
<b>УЖИН</b>		
Макароны отварные с сыром	180	200
Чай сладкий	15	20
Яблоко	100	100
<i>Калорийность</i>	380к/к	400к/к