

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

*В. Варежкина* Варежкина М.В.

« 24 » 10 2024 г.

МЕНЮ		25.10.2024г.	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Омлет	130	150	
Диатез: вермишель отварная с м/сливочным			
Какао на молоке	180	200	
Бутерброд с маслом и сыром	35/4/7	40/5/10	
Калорийность	330к/к	350к/к	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
Сок	150	150	
Калорийность	70к/к	70к/к	
<b>ОБЕД</b>			
Бульон куриный с вермишелью	180	200	
Картофельное пюре	130	150	
Котлета куриная; диатез:мясная	60	70	
Салат из свеклы	40	50	
Компот с/фрукты	150	180	
Хлеб	35	45	
Калорийность	530к/к	580к/к	
<b>ПОЛДНИК</b>			
Кефир	150	150	
Хлеб пшеничный	30	30	
Калорийность	170к/к	170к/к	
<b>УЖИН</b>			
Каша ячневая на молоке	200	250	
Чай сладкий	180	200	
Яблоко	90	90	
Калорийность	380к/к	400к/к	