

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

10 2024 г.

МЕНЮ

02.10.2024г.

ЗАВТРАК		
Каша манная на молоке	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	330к/к	360к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Суп гороховый м/б	180	200
Ежи мясные в томатном соусе	160/20	180/20
Свекла тушёная в сметане	70	80
Компот из изюма	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	530к/к	580к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Хлеб пшеничный	30	30
<i>Калорийность</i>	150к/к	150к/к
УЖИН		
Макароны отварные	180	200
С сыром	15	20
Чай сладкий	150	180
Яблоко	100	100
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к