



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 117» Варежкина М.В.
 14 » 10 2024 г.

МЕНЮ		
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая на молоке	180	200
Какао на молоке	150	180 *
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	350к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток с/фрукты	180	180
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Свекольник со сметаной	150/4	180/5
Запеканка картофельная с мясом	160	180
Соус томатно-сметанный	30	30
Салат из квашеной капусты	40	50
Морс из ягод	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	530к/к	580к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Булка с повидлом	30/10	30/20
<i>Калорийность</i>	170к/к	200к/к
УЖИН		
Запеканка творожная	150	170
Соус молочный	30	40
Чай	150	180
Банан	110	120
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к