



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117» Малышева В.А.
14.10.2024 г.

МЕНЮ		
14.10.2024г.		
ЗАВТРАК		
Каша пшённая на молоке	180	200
Кофена молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	350к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Суп овощной со сметаной	150/1/2	180/1/2
Картофельное пюре	130	150
Котлета мясная	60	70
Огурец кусочком	40	50
Компот из кураги	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	530к/к	580к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Печенье	10	25
<i>Калорийность</i>	130к/к	170к/к
УЖИН		
Макароны отварные с сыром	180/15	200/20
Чай сладкий	150	180
Яблоко	100	100
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к