

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

« 10 » 10 2024 г.

МЕНЮ		11.10.2024г.	
ЗАВТРАК			
Омлет	130	150	
Диатез: вермишель отварная с м/сливочным			
Какао на молоке	180	200	
Бутерброд с маслом и сыром	35/4/7	40/5/10	
Калорийность	330к/к	350к/к	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок	150	150	
Калорийность	70к/к	70к/к	
ОБЕД			
Суп «бархатный» со сметаной	180/4	200/5	
Картофельное пюре	130	150	
Суфле из печени	60	70	
Салат из свеклы	50	60	
Компот из с/фруктов	150	180	
Хлеб	35	40	
Калорийность	530к/к	580к/к	
ПОЛДНИК			
Кефир	150	150	
Печенье	10	20	
Калорийность	130к/к	160к/к	
УЖИН			
Каша ячневая на молоке	200	250	
Чай сладкий	180	200	
Яблоко	90	90	
Калорийность	380к/к	400к/к	