



Заведующий МДОУ «Детский сад №117»
Мальшева В.А.
10.10.2024 г.

МЕНЮ		
ЗАВТРАК		
Каша манная на молоке	180	200
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	350к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Бульон с вермишелью и яйцом	150/1/2	180/1/2
Рис отварной	130	150
Котлета куриная; Диатез: мясная	60	70
Салат из квашеной капусты	40	50
Морс из ягод	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	530к/к	580к/к
ПОЛДНИК		
Напиток с/фрукты	180	180
Булочка домашняя	40	50
<i>Калорийность</i>	200к/к	220к/к
УЖИН		
Рагу овощное с мясом	200	250
Чай сладкий	150	180
Яблоко	100	100
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к